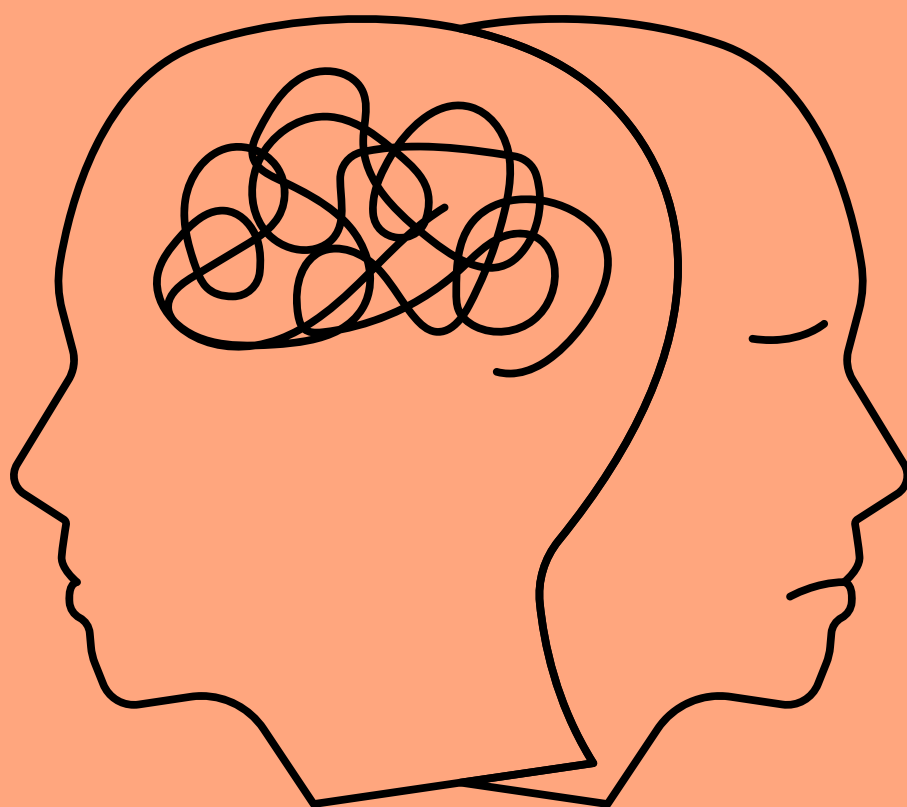




Faema  
**SALUD MENTAL**  
Ávila

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

“La atención persona a persona”



# QUIENES SOMOS

FAEMA Salud Mental Ávila es una entidad sin ánimo de lucro, constituida por familiares, amigos y personas con discapacidad por enfermedad mental de Ávila.

Fue constituida en 1996 como iniciativa por la necesidad de aunar esfuerzos, para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad por enfermedad mental y defender sus derechos.

FAEMA Salud Mental Ávila cuenta con diferentes Centros, Delegaciones, Viviendas Supervisadas y un Centro Especial de Empleo FAEMA-EMPLEO, S.L.U.



## CONTACTO



### Ávila Capital

C/ Capitán Méndez Vigo 10,  
05003 Ávila  
Tel.: 920 35 27 32



### Delegación Barco de Ávila

Edif. Del Mercado de Ganados  
(Castillo del Teso).  
Cordel de Extremadura,  
s/n 05600 El Barco de Ávila ( Ávila).  
Tel.: 606 24 13 24



### Delegación La Adrada

Avenida Doctor Pedro Cifuentes 1  
La Adrada, 05430 Ávila  
Tel.: 920 35 27 32 ext. 36



### Delegación Las Navas del Marqués

C/ Lepanto 1,  
05230, Las Navas del Marqués - Ávila  
Tel.: 669 47 93 07



[www.asociacionfaema.org](http://www.asociacionfaema.org)



@FAEMASaludMentalAvila



@AvilaFaema



@faemaavila





# Faema SALUD MENTAL Ávila




## MISIÓN



Consiste en mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, otras discapacidades, personas mayores, personas en situación de dependencia, y la de sus familias, así como la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo.

## VISIÓN



"Mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, otras discapacidades, personas mayores, personas en situación de dependencia y la de sus familias, así como la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo."



## VALORES

- SOLIDARIDAD
- COMPROMISO E IMPLICACIÓN
- TRANSPARIENCIA
- JUSTICIA Y EQUIDAD
- INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD



# SERVICIOS

Atención  
Formación  
Inclusión



# SERVICIO CENTRO OCUPACIONAL Y SERVICIO CENTRO DE DÍA.

Personas  
atendidas en  
Centro de Día:

**81**

Personas  
atendidas en  
Centro  
Ocupacional:

**21**

## Actividades deportivas



## Equinoterapia



# SERVICIO CENTRO OCUPACIONAL Y SERVICIO CENTRO DE DÍA.

## Actividades Inclusión en la Comunidad



## Excursiones



Río Burgohondo



Mogarraz



La Alberca



# SERVICIO CENTRO OCUPACIONAL Y SERVICIO CENTRO DE DÍA.

## Promoción de la Salud



## Competencias Digitales



## Estimulación cognitiva



# PROGRAMA DE VACACIONES

Un grupo de personas usuarias de FAEMA Salud Mental Ávila junto a los/as compañeros/as de ARFES La Rioja viajaron a Peñíscola gracias a la organización de Confederación Salud Mental España y a la financiación del IMSERSO Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Allí realizaron diferentes actividades lúdicas y culturales y lo que es más importante, disfrutaron de una jornada de convivencia y tiempo de calidad para compartir.



# SERVICIO DE VIVIENDAS SUPERVISADAS



Es un alojamiento alternativo para personas con discapacidad por enfermedad mental, apoyadas por un equipo multidisciplinar, donde la dinámica de relación y convivencia es de tipo familiar, que ofrecen atención integral a las necesidades básicas para mantener o mejorar la autonomía personal, facilitando la integración y participación social. En 2024 disponemos de **19 viviendas supervisadas**, una de ellas en el medio rural en el pueblo de La Adrada. Donde se atienden a 93 personas

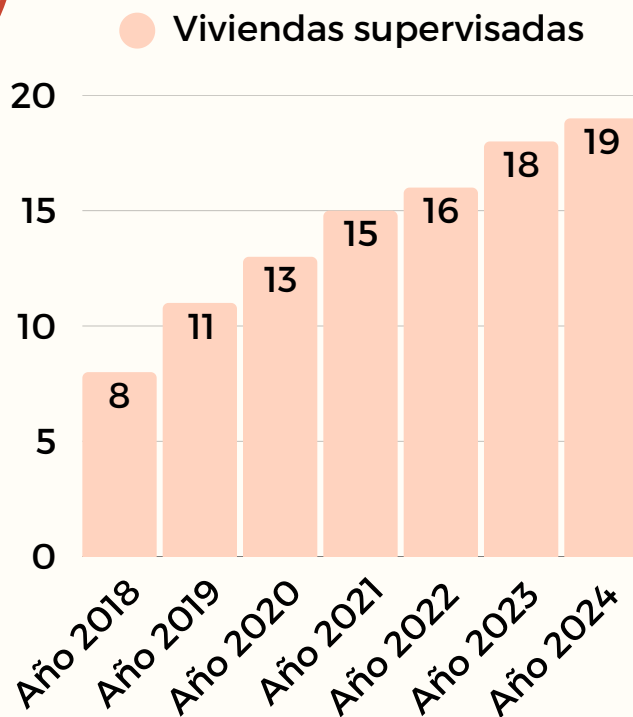
Nº DE PLAZAS:

**93**

*\*Todas completas*

Están dirigidos a aquellas personas con discapacidad por enfermedad mental crónica que no presentan necesidades de apoyo continuado y tienen dificultades para cubrir automáticamente sus necesidades de alojamiento y soporte porque no disponen de medios, no tienen familia o ésta no puede atenderles.

Todo ello contribuiría favorablemente a promover y posibilitar la integración comunitaria y social de cada persona.



# SERVICIO DE VIVIENDAS SUPERVISADAS



# SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

- Nos adaptamos a cada persona.
- Elección de talleres.
- Atención centrada en la Persona.



# SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL

El servicio de Asistencia Personal atiende a personas con discapacidad y/o dependencia que quieren ejercer su derecho de llevar una **vida independiente**, con el **apoyo** de la figura del Asistente Personal.

Se trabaja fundamentalmente en su domicilio y en su entorno y se apoya en la realización de aquellas actividades de la vida diaria que por sus limitaciones necesiten de un apoyo personal para poder ejecutarlas por sí mismo.

**2024 atendimos**

**Ávila y el medio rural.**

**382 personas**



# SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL

- Agencia de colocación.
- Itinerarios de inserción sociolaboral para personas con discapacidad.
- Atención individualizada.
- Formación especializada.
- Contactos con empresas.



Nº personas atendidas:

**114**



# SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL

El Servicio de Intermediación Laboral de FAEMA, pretender promover actividades destinadas a que las personas con discapacidad **mejoren en sus posibilidades** de inserción laboral, en su formación y puedan llevar a cabo su proyecto de vida.

Nº contratos conseguidos:

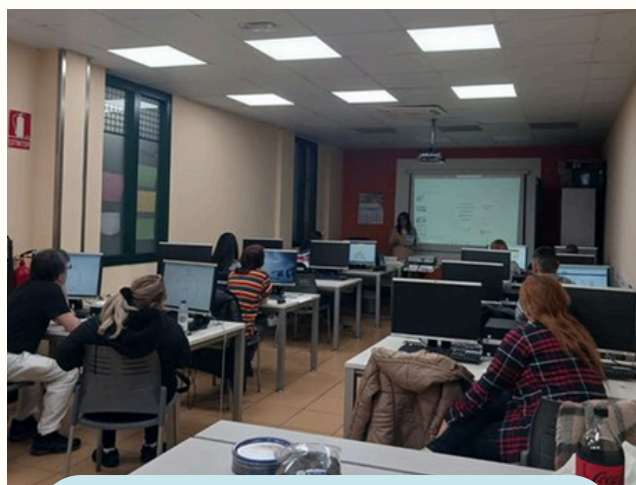
**106**



Apoyo al empleo



Feria de empleo



Charla en Foremcyl Ávila

# PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS

El Programa de Apoyo a Familias se desarrolla con un formato psicopedagógico orientado a la **transmisión de conocimientos y habilidades** que permitan a las familias ser más competentes en el manejo de los problemas y servir de refuerzo en la rehabilitación del familiar con enfermedad mental.



Los **destinatarios** son familiares o cuidadores de personas con discapacidad por enfermedad mental.



**Atención a la familia** de forma individual o grupal.

**1.000**  
familias  
atendidas

# PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA.

- Promover estilo de vida saludable.
- Participación en actividades de la comunidad.
- Dirigido a mayores con discapacidad.
- Envejecimiento positivo y satisfactorio.



# PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS MUJERES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Empoderamiento de la mujer.

Prevención de violencia de género.

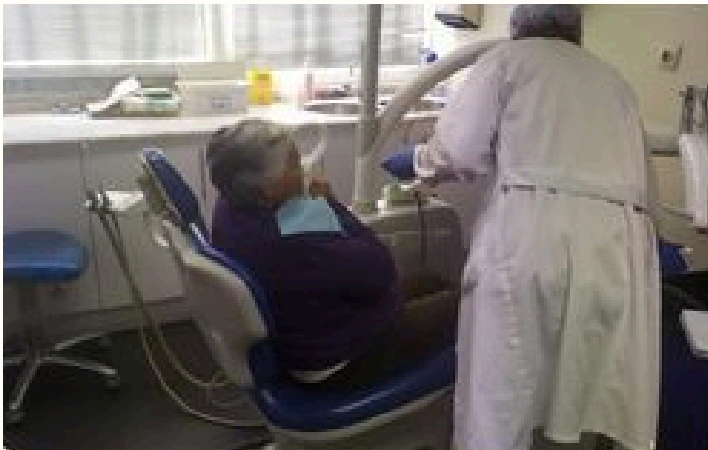


Educación sexual.

FisioMujer.



# PROGRAMA DE ACOMPañAMIENTO INTEGRAL



Es un programa **centrado en la persona**, su apoyo se centra en una atención individualizada, acompañamiento y apoyo integral para que la persona diseñe su **plan de vida**.

El **objetivo** es que la persona sea independiente y autónoma y conozca los recursos que hay a su alcance para que pueda ser feliz.



# PROGRAMA DE APOYO A LA REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL INTERNAS EN CENTROS PENITENCIARIOS



Es un programa destinado a dar respuestas personalizadas a la población con enfermedad mental, sus familias y allegados, de internos en el **Centro Penitenciario de Brieva** (Ávila) y Hospitales Psiquiátricos Penitenciarios, atendiendo a la naturaleza y necesidades de cada Centro Penitenciario u Hospital Psiquiátrico Penitenciario, y facilitando la **inserción social** tras la salida del centro.



# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Disponemos de un programa de captación y **formación de voluntariado** con la finalidad de que apoyen en los servicios de la entidad. Pretende, sensibilizar a la población sobre la importancia del voluntariado favoreciendo su reconocimiento en la sociedad.

## Feria de bienvenida USAL



# PROGRAMA PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL

Se trabaja desde tres áreas: educativa, sanitaria y social.

Los **objetivos** fundamentales:

- La prevención de los problemas de salud mental infantojuvenil.
- Prevenir conductas de riesgo como ansiedad, conducta suicida, consumo de tóxicos, etc.
- Se apoya con acciones como: atención psicológica individual y familiar, charlas en centros educativos y comunitarios, asesoramiento al profesorado, etc.
- Hemos atendido a **100 personas**.



# SERVICIOS ESPECIALIZADOS

## Atención Psicológica



## Logopedia



## Fisioterapia



## Trabajo Social



# DELEGACIONES

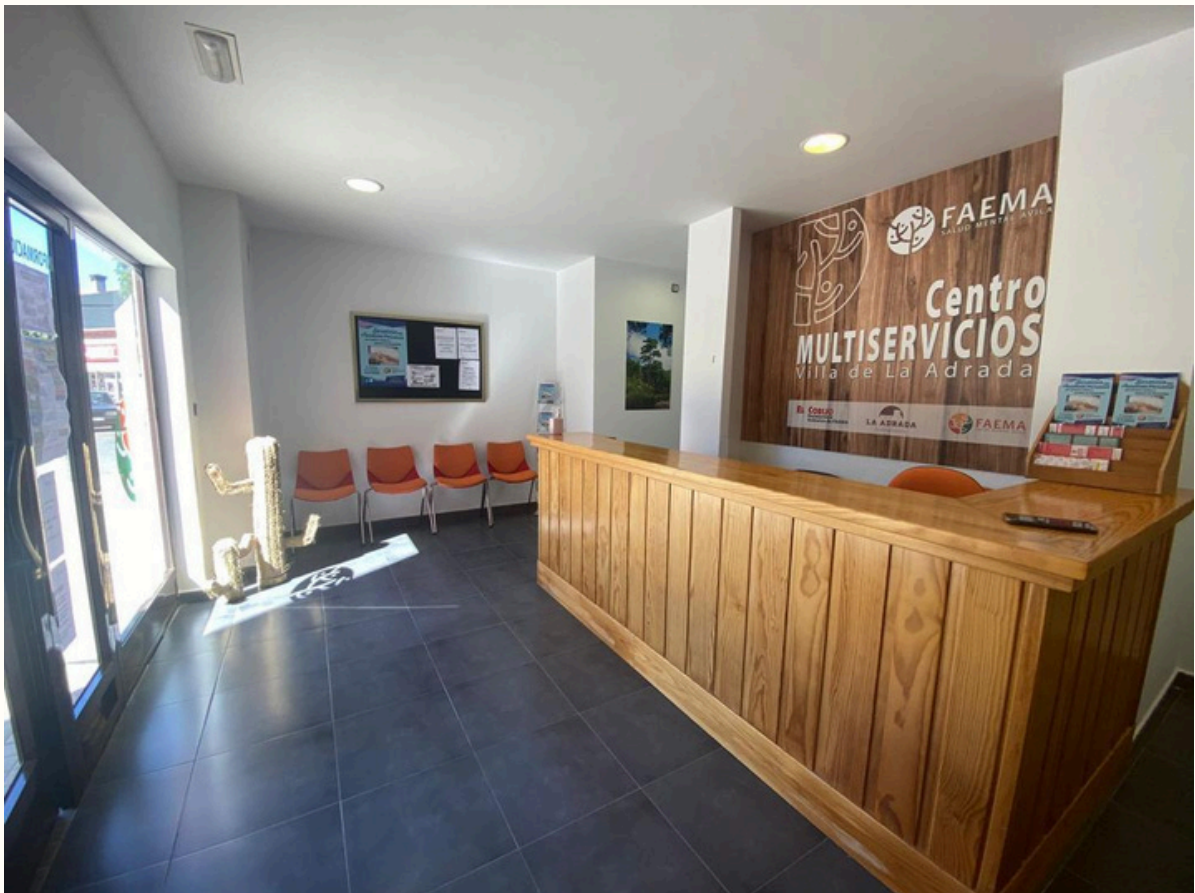
Las Navas  
del  
Marqués

La Adrada

El Barco de  
Ávila

→ Adaptación a cada persona.

Prestamos servicio: en + **50 pueblos** de la provincia.

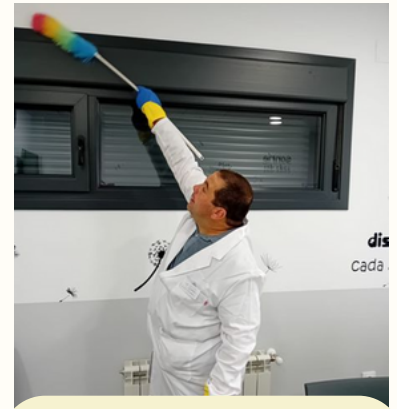


# FAEMA EMPLEO S.L.U. CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

**37 trabajadores,  
+ del 70% con  
discapacidad**

## Servicios que se prestan:

- Serigrafía (Artículos publicitarios, ropa laboral, etc.)
- Rotulación.
- Plancha
- Bordados.
- Reparto de publicidad.



Limpieza



Restaurante inclusivo




Recogida de tapones



[www.faemaempleo.com](http://www.faemaempleo.com)



 @FaemaEmpleo

 @faemaempleo

**EL COBIJO**  
Restaurante

 @ElCobijoRestaurante

 @elcobijo.restaurante



Cátering



# TALLERES EN EL MEDIO RURAL.

Durante todo el año se han ido desarrollando talleres en el medio rural dirigido a niños o a personas mayores



Campamentos de verano.  
La Alamedilla del Berrocal

Campamentos de verano.  
San Bartolomé de Pinares.

Campamentos de verano.  
Sotalbo.



Pensando en las personas.  
Talleres en La Adrada



Pensando en las personas.  
Talleres en Solosancho

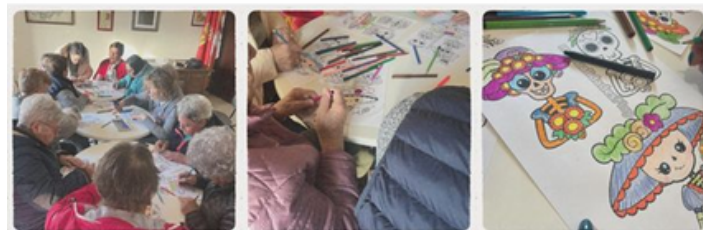


# TALLERES EN EL MEDIO RURAL.

Manualidades, elaboración de manteos, terapia cognitiva, juegos, etc.



 **El Fresno**



 **Mirueña**



 **Pradosegar**



 **Salobral**



# FAEMA EN LA SOCIEDAD



# VI ENCUENTRO DE PROFESIONALES

“Servicios especializados y Salud Mental”



Asistencia profesional:

**100**

Retos

Innovación

Equipo multidisciplinar



# V PREMIOS FAEMA



Sensibilización — Reconocimiento — Reflexión



# ACTOS CON MOTIVO DEL "DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2024"



Para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental, un grupo de personas usuarias acudió a **Soria** donde se reunieron con los miembros de las diferentes asociaciones de Salud Mental Castilla y León, allí realizaron la lectura del manifiesto y recorrieron las calles de la localidad, también se llevaron a cabo actividades de ocio, una comida y un baile grupal para celebrar este día.

Por otro lado, en **Ávila**, se acudió a la Plaza Santa Teresa para realizar la lectura del manifiesto en el que participaron miembros de otras asociaciones, cargos políticos y de las fuerzas de seguridad.



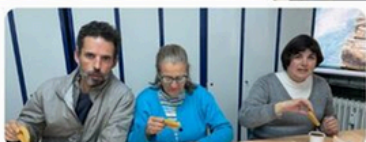
#DiaMundialdeLaSaludMental



En el servicio de **Centros** se realizaron diferentes actividades para disfrutar juntos este día.



#DiaMundialdeLaSaludMental



# ACTOS CON MOTIVO DEL "DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD"

Para celebrar el Día Internacional de las Personas Con Discapacidad personas usuarias del servicio de centros acudieron a un acto organizado por el Ayuntamiento de Ávila y el Consejo Municipal de Personas Con Discapacidad en en Lienzo Norte.



Miembros de la entidad acudieron a un acto organizado por Consejo Provincial de Personas con Discapacidad en la Residencia "Villa Santa Teresa" en Gotarrendura, acto organizado por la Diputación de Ávila. Se rindió homenaje a siete voluntarios de 35 asociaciones, siendo uno de ellos, Francisco Javier Rincón Arroyo, propuesto por FAEMA, por su dedicación y compromiso con la entidad.



Las personas usuarias del Centro Multiservicios Villa de La Adrada tuvieron una visita muy especial, Juan Blázquez Menéndez , Campeón de España en Ciclismo Adaptado.



# PARTICIPACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL

Se han realizado visitas a exposiciones, empresas, festivales, etc. Estas actividades hacen que las personas con discapacidad formen parte de la sociedad de una manera activa



Carnaval organizado por Intras en Comunidad



Carnaval por la discapacidad



Liga Mentegoles



Programa SER Capaces en Cadena SER



Univerusal



Día Internacional de la Mujer 8M Intras en Comunidad



I Carrera y Marcha Solidaria organizada por Geara Ávila.



Congreso Internacional de Asistencia Personal



Gala de Premios SER Deportivos Ávila



# PARTICIPACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL



III Encuentro "Nos conocemos" Del Consejo Provincial de Capacidades Diferentes organizado por la Diputación de Ávila



Jornada Mujer, discapacidad y medio rural organizado por CERMI Cyl.



Comite Pro Salud Mental en Primera Persona de la Federación Salud Mental Castilla y León



Reto solidario hablemos en el camino



Excursión Cultural



Paseos que Dejan Huella



I Congreso en Comunicación Política e Institucional y Discapacidad



XII Festival Clr&Co



Experiencia INCIBE



# PARTICIPACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL



V Spinning solidario de Linko



Liga Inclusiva Abulense



Doy la cara por la Salud Mental. Intras en Comunidad



Día de Castilla y León. Carrera popular y familiar organizada por la Junta de Castilla y León.



Excursión Puy Du Fu



Marcha Solidaria Solosancho



XXVII Jornadas medievales de Ávila, el mercado de las tres culturas.



Gala 150 años Cruz Roja

# PARTICIPACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL



Gala Navidad Emma Lucena



Colaboración alumnas del Centro Integrado de Formación profesional de Ávila



Marcha PRONISA



VIII Carrera Familiar Pablo VI



VII Carrera Solidaria Zancadas de Esperanza



Donación DANA, con Diputación de Ávila



# REIVINDICANDO LA CONCIENCIA: UN AÑO DE DÍAS SIGNIFICATIVOS



Día Mundial del Medio Ambiente



Día Mundial de las Enfermedades Raras.



Día Mundial del Síndrome de Down



Día Mundial del Autismo



Día Internacional de la Mujer 8M



Día Mundial Esclerosis Múltiple. ADEMA



# REIVINDICANDO LA CONCIENCIA: UN AÑO DE DÍAS SIGNIFICATIVOS

Día de los Abuelos



Día Nacional de Lenguas  
de Signos Españolas



Día Internacional de la  
Diabetes



Día de las Personas Cuidadoras

Día de las Personas  
Cuidadoras



Día Mundial Sin Alcohol.  
GEARA Ávila



# PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS 2024

## FAEMA SALUD MENTAL ÁVILA



Primer premio del concurso de iluminación navideña, en la categoría de colectivos; con nuestra decoración navideña "El Arte de la Navidad".



Hemos conseguido el Sello "Dona con confianza" de Fundación Lealtad que nos distingue como #ONGAcreditada .

Cumplimos con los 9 principios de transparencia y buenas prácticas.



# ADMINISTRACIONES QUE COLABORAN



<b>PRESIDENTA:</b> Fdo.: Dña. Ángela Díaz Galán	<b>SECRETARIA:</b> Fdo.: Dña. M <sup>a</sup> Rocio Hernández Garcinuño	<b>VICEPRESIDENTE:</b> Fdo.: D. Sandro Escribano Villora	<b>TESORERO:</b> Fdo.: D. José Antonio Crespo Martín
			
<b>VOCAL:</b> Fdo.: Dña. M <sup>a</sup> Josefa Galán Sánchez	<b>VOCAL:</b> Fdo.: D. David Martitegui González	<b>VOCAL:</b> Fdo.: Dña. M <sup>a</sup> Amparo Duque Gómez	
			

